



Výroční zpráva **DIABASIS**
2022

Diabasis z.ú.



Diabasis 2022

Posláním z.ú Diabasis je zajišťovat pomoc lidem v krizové situaci, která se projevuje neobvyklými prožitky v oblasti duševního zdraví.

Krizi chápeme jako příležitost k pozitivním změnám v životě, vztazích a osobnostním rozvoji. Pomáháme lidem projít tímto obdobím bezpečně, s použitím adekvátních terapeutických metod.

Založení	Před 19 lety
Terapeuti	Základní tým 20 Širší terapeutická síť 20 +
Konzultanti	
Linky Help a Chat Diabasis	13



Vedení organizace

- **Zakladatel: Mgr. Michael Vančura**
- **Členové správní rady:**
Mgr. Michael Vančura, Bc. Tomáš Hilgard, Mgr. Mária Miličevičová
- **Ředitel Diabasis: Mgr. Margareta Johnová**
- **Vedoucí sítě terapeutů: Mgr. Dana Illanová**
- **Vedoucí linky Chat Diabasis: Mgr. Margareta Johnová**
- **Supervizor sítě terapeutů: Mgr. Petr Odstrčil**





Chatová linka pomoci
„Chat Diabasis“

Účast na studii
Psiket II v NUDZ

Sít' terapeutů Diabasis

Internetová linka Help Diabasis

Supervize pro odbornou veřejnost

Semináře pro odbornou veřejnost
...Spirituální vývoj
...Ketamin-asistovaná terapie
...Spirituální Bypass
...Psychospirituální krize

Otevřené skupiny psychedelické integrace
ve spolupráci s Beyond Psychedelics



Help Diabasis

Help Diabasis je zavedená a dlouholetá služba pro klienty Diabasis

- **Jedná se o internetovou linku pomoci, kde je konzultant linky Diabasis s klientem v kontaktu prostřednictvím e-mailové korespondence**
- **Konzultanti Diabasis mají týdenní služby, na e-maily odpovídají klientům zpravidla do 2. pracovního dne**
- **S jedním klientem většinou proběhnou 2 – 3 e-mailové komunikace, během kterých probíhá orientace v situaci klienta, základní poradenství a v případě klientova zájmu předání kontaktů na vhodného terapeuta sítě**
- **Linka je nízkoprahová, kontaktovat nás mohou všichni zájemci v jakémkoliv čase, postačí jim k tomu počítač, tablet nebo jen chytrý telefon**
- **V roce 2022 se na linku Help Diabasis obrátilo 130 klientů**

Diabasis CHAT

- Linka k provozu využívá platformu E-linky Internetporadny z.s
- Linka je nízkoprahová, kontaktovat nás mohou všichni zájemci, postačí jim k tomu počítač, tablet nebo jen chytrý telefon
- Klientům jsme k dispozici každé pondělí v čase 19.00 – 21.30
- Výhodou linky je pro klienty možnost být s krizovým interventem v kontaktu v reálném čase – pracovník linky tak může pracovat i s urgentnějšími psychickými stavy a poskytnout klientovi okamžitou pomoc a podporu
- V roce 2022 se na Diabasis CHAT obrátilo 87 klientů



Diabasis CHAT

- S jakými tématy se na nás klienti chatové linky nejčastěji obrací?

Integrace zážitků po technikách navozujících rozšířené stavy vědomí

Bad trips

Nedokončený proces psychospirituální krize

Synchronicity

Channeling

Krije a energetické fenomény v těle

Lucidní sny

Holotropní dýchání

Symbolické sny

Zážitky blízké smrti a jejich integrace

Stavy transu

Spánková paralýza

Strach ze smrti a zániku

Psychosomatické potíže po technikách navozujících rozšířené stavy vědomí

Úzkosti, panické stavy

Náročné životní situace, ztráty

Duševní poruchy



Terapeutická síť Diabasis

Síť terapeutů Diabasis se rozšiřuje každým rokem

- **Jedná se o síť externích spolupracovníků – terapeutů, kteří splňují náročná kritéria Diabasis - ukončené VŠ vzdělání humanitního nebo lékařského směru (nejčastěji psychologie, psychiatrie), ukončený komplexní akreditovaný psychoterapeutický výcvik, osobní zkušenost s transpersonální tematikou, absolvování teoretického vzdělávání Diabasis , praxe na lince Help Diabasis a povinnost účasti na supervizích Diabasis**
- **Klienti Diabasis dostávají kontakty na terapeuty sítě prostřednictvím linek Help Diabasis a Chat Diabasis – konzultanti mohou po zmapování a orientaci v potížích klienta vybrat nejvhodnějšího terapeuta sítě; první terapeutické sezení probíhá zpravidla 1-2 týdny od prvního kontaktu klienta**
- **Terapeuté sítě pracují buď na pojišťovnu nebo na přímou platbu; v případě ekonomických potíží klienta má Diabasis „Fond pro nemajetné klienty v nouzi“ a proplácí až 3 terapie**

Vzdělávání s Diabasis

Semináře, přednášky, supervize, webináře a workshopy

- Každý rok probíhá 4-6 supervizí, kterých se zúčastňují terapeuté sítě Diabasis, konzultanti linek Help Diabasis a Chat Diabasis, ale i všichni zájemci o témata transpersonální terapie z řad psychologů, psychoterapeutů a dalších pomáhajících pracovníků

- Diabasis je již po mnoho let garantem předmětu „Úvod do transpersonálního myšlení“ vyučovaném na Katedře psychologie Univerzity Karlovy – vyučující jsou z řad Diabasis nebo terapeutů sítě

- V roce 2022 proběhly 4 semináře pro odbornou veřejnost:
 - Ketamin-asistovaná terapie
 - Spirituální Bypass
 - Psychospirituální krize
 - Spirituální vývoj



stáhněte si informační materiál pro dárce na www.diabasis.cz/press-centrum

**Darujte a podpořte lidi na „křižovatce“
procházející existenciální krizí**



„Je normální mít nenormální zážitky“

KDO jsme?

Nezisková organizace Diabasis z.ú poskytuje již od roku 2004 pomoc a podporu lidem, kteří procházejí psychospirituální krizí – náročným stavem vědomí, kdy člověk prožívá různé neobvyklé zážitky, se kterými se neumí sám vyrovnat.

CO děláme?

Diabasis je unikátním projektem a pomáhá lidem „na existenciální křižovatce“, vyplňuje mezeru v profesionální péči o lidi, kteří strádají bez pomoci.

Psychospirituální krize je dramatický proces, který může vést k pozitivním změnám v životě, vztazích a osobnostním rozvoji. Pomáháme lidem projít tímto transformačním obdobím bezpečně, s použitím adekvátních terapeutických metod.

JAK nyní fungujeme?

- Nabízíme diagnostiku, psychoterapii a konzultace pro osoby v psychospirituální krizi prostřednictvím sítě terapeutů Diabasis



Naše prostory

Rybničná 18, Praha 6 - Liboc



ROK 2022



Velice děkujeme našim sponzorům v roce 2022:

Panu Michalu Nikodémovi

Z LANA.cz

Panu Ondřeji Frycovi

Paní Martině Mothejlové

Panu Václavu Dejčmarovi

Davax s.r.o

M8H a.s.

MITON.CZ

a mnoha dalším!

Pomáháme díky Vám!

Daňový subjekt:	Diabasis, zapsaný ústav
IČ / DIČ:	26657813 / CZ26657813
Sídlo účetní jednotky:	Boršov 280/2, 11000 PRAHA 1

**Rozvaha pro účetní jednotky, u kterých hlavním předmětem činnosti není podnikání, ve zkráceném rozsahu
ke dni 31.12.2022
(v celých tisících Kč)**

A K T I V A		stav k prvnímu dni účetního období	stav k poslednímu dni účetního období
		1	2
B.	Krátkodobý majetek celkem	1716	1710
B.III.	Krátkodobý finanční majetek celkem	1716	1710
	Aktiva celkem	1716	1710

P A S I V A		stav k prvnímu dni účetního období	stav k poslednímu dni účetního období
		1	2
A.	Vlastní zdroje celkem	1257	1281
A.I.	Jmění celkem	1257	1281
A.II.	Výsledek hospodaření celkem	1257	1281
B.	Cizí zdroje celkem	459	429
B.III.	Krátkodobé závazky celkem	459	429
	PASIVA CELKEM	1716	1710



